

## Compte –rendu du stage du 16 et 17 avril 2025

J'ai été accueillie par Gérard Martin le mercredi matin. Il m'a informé du déroulé du stage. Dans un premier temps, j'ai effectué un petit test sur la connaissance du harnais, qui mérite d'être révisé car je ne connaissais pas certains termes.

Laurent, Clémence et sa maman m'ont accompagnée sur ces 2 jours.

Avant d'aller voir les ânes et de commencer sur le terrain je me suis entraînée avec un stimulateur qui a permis à M. Gérard d'estimer la position de mes mains. J'avais appris à mener « à la française » comme en cavalier et très vite j'ai découvert que ce n'était pas la bonne position des mains. Donc tout le long du stage j'ai du rectifier cette position et résister à cette ancienne habitude.

Je me suis entraînée à 2 mains : faire et défaire le carré, puis à une main pour tourner à droite ou à gauche. Puis avec le stick ce qui complique la technique.



Puis nous sommes allés « sur le terrain » pour garnir et atteler Astro.

J'ai garni en duo avec Clémence qui m'a expliqué clairement comment faire. J'ai nommé chaque partie du harnais pour apprendre leur nom correctement. Parfois elle faisait volontairement une erreur pour que je la remarque quand je vérifiais le harnais.

La matinée s'est déroulée au pas, puis au trop lorsque la position des mains s'est améliorée. J'avais du mal à ne pas reprendre les guides par réflexe comme je l'ai appris initialement.

J'ai également rectifié ma position sur le siège car je me tenais très en avant, loin du dossier pour avoir de la marge avec les coudes...et très crispée. Laurent et Clémence m'ont accompagné dans cette transition en me prodiguant leurs conseils avec patience.



L'après-midi j'ai travaillé les courbes à une main après m'être de nouveau entraînée au simulateur. A gauche comme si je regardais l'heure sur ma montre, à droite comme si je faisais de la mobylette (c'est une première !). Nous avons attelé Astro car Eclair était légèrement boiteux.

J'ai eu plus de mal avec lui notamment pour passer au trot, je trouve qu'il rechigne un peu par rapport à son nom !

Le lendemain s'est déroulé de façon semblable avec toujours un passage au simulateur avant pour perfectionner la tenue des guides avec le stick. J'ai travaillé ma position assise confortablement avec le dos contre le dossier et les coudes le long du corps. J'étais mal à l'aise mais moins que la veille et au cours de la journée je me suis détendue. A plusieurs reprises, Clémence et venue avec moi sur la voiture pour me montrer et corriger mes erreurs.

Au fur et à mesure j'arrivais mieux à positionner mes pouces, à tourner même si Eclair faisait un peu comme il voulait par moment. Nous étions sur le terrain avec les portes et j'ai fait le parcours dans l'ordre et le désordre, un peu au bon vouloir d'Eclair parfois !

Pour finir la journée la Maman de Clémence nous a fait une démonstration de longues rênes avec Castro.

les 2 journées m'ont permis de découvrir une pratique plus conventionnelle et correcte que celle que j'utilisais, dans la tenue des guides comme dans la position sur le siège. Reste à tenir le cap pour ne pas reprendre les mauvaises habitudes !

Je remercie M. Martin, Laurent, Clémence et sa maman Claudine pour leur accompagnement tout au long de ce stage. Et bien sûr Astro et Eclair pour leur coopération !

